

2025.January

J・LOGICOM COMPANY MAGAZINE Vol.5

Vol.5 2025 年新春特集！「新年の社長挨拶」
今年の一文字！拠点報告など盛り盛り！



JLC 社内報

2025 年 1 月発行第 5 号 株式会社ジェイ・ロジコム [本 部]
〒481-0011 愛知県北名古屋市高田寺砂場18番地 [Tel]0568-65-8613



株式会社ジェイ・ロジコム
代表取締役社長 寺田 覚

令和 7 年新年度挨拶

皆さん、新年あけましておめでとうございます。

年頭にあたり、ジェイ・ロジコムグループ社員、そしてご家族の皆さんに謹んで新年のお慶びを申し上げます。新しい年、2025 年を迎えるにあたり、昨年の振り返りと、今年皆さんに取り組んでいただきたいことについて、お話をさせていただきます。

ただその前に昨年、能登半島で発生した大地震により、お亡くなりになられた方々のご冥福をお祈りいたします。また、被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。

当社はジェイ・ロジコムの社会貢献の取り組みとして、フードバンクを通じて被災地への継続的な支援の取り組みを続けていきます。

それでは、まず昨年の振り返りです。

世の中を見ますと、コロナ禍からの経済活動再開による需要拡大や、供給の回復による緩やかな回復基調となりました。しかし足元では、世界的なインフレの継続、その抑制のための金融政策による金利水準の高止まり、長期化するウクライナ戦争や悪化する中東情勢による先の見えない世界の分断化など、景気減速の懸念材料を多く抱えています。

当社を取り巻く事業環境においても、引き続き変化の多い一年となりました。国土交通省の試算によると、現状で時間外労働時間の上限規制が導入され、運送能力の不足すなわち荷物を希望通りに運べなくなる割合は昨年 2024 年に 14.2%、2030 年に 34.1% となります。企業活動へ大きな変化をもたらす可能性があり、私たちのビジネス、働き方にも変化をもたらすものです。しかし、マスコミの発表とは裏腹に改善を実感しないどころか輸送量が減少している現状です。働き方改革は労働環境改善が先行し経営を圧迫しています。

当社における対応は次のとおりです。



(社内における対応)

- ・従業員の働き方改革の推進
- ・物流方法の多様化（２軒積み、同方面の積み合わせ、手積からパレット化など）
- ・配車効率、時短コースの変更（拘束時間を厳守した専属化、変則勤務の拡大など）
- ・空車空き時間の有効活用

(荷主に対する対応)

- ・運賃交渉、時短交渉
 - ・運送費用と荷役（荷物の積み込み、積み下ろし作業）料金を分離、明確化して請求する
- まだまだ、改善には道半ばです。

このような環境の中、当社の今期業績見通しは、決算発表において、３期連続の最高益となる上方修正を行いました。ただし、不透明な事業環境が続く中であり、新たな年を迎え、改めて気を引き締めて、継続的な成長を達成できるよう、共に取り組んでいきましょう。

次に、今年の取り組みについてです。

新たな成長戦略である重点分野において、未来志向の成長を加速させると共に、私たちの " お客様への提供価値 " を見つめ直し、改めて各拠点のミッションを再定義します。ミッションとは " 何のため、誰のために、私たちは存在し、何をすべきか " ということです。各拠点の新たなミッションの下、持続的成長を実現するために、「従来の延長線上」を超えた新たな挑戦に取り組んでいきましょう。拡大した当社の事業規模に見合った「新たな責任」と社会において果たすべき「新たな役割」を、皆さんと一緒に全うしていきたいと考えています。

そこで、今年皆さんに取り組んでいただきたいことを、４つ挙げさせていただきます。

１つ目は、従業員と顧客、会社の納得性のある事業の追求です。

その事業は「当社ならではの」事業であるか？唯一無二の価値をお客様に提供できているか？
新たなミッションに照らし合わせて事業を見極め、戦略的に経営資源を集中することで、納得性を追求していただきたいと思います。これまでと変わらずお客様に寄り添いながら、納得のいく事業を確立することで、「新たな事業を切り開き、導いていく」、そのような存在を目指したいと考えています。そのためには、事業、地域、技術、新サービスの観点で戦略的な取り組みが、より重要になってきます。より良い顧客との関係を構築し、戦略実行の質と量、そしてスピードを上げていくことを意識していただきたいと思います。



2つ目は、「強い組織」を目指して、より一層「強い個」へと磨き上げることです。

当社グループは、早くからヒトの資本としての価値を大切に、人的資本経営を推進しています。伴走者から先駆者となり、先導者となっていくためには、皆さん一人ひとりが持っている専門性と強みを磨いて、お客様やパートナーから認められるプロになることが重要です。会社としても、皆さん一人ひとり、すべての社員が持っている能力を最大限発揮できるよう、より一層磨きがかかったプロである「強い個」がチームワークを発揮することで、より一層「強い組織」へと進化していきます。

3つ目は、地域・部門・世代を越えた対話です。

現在、当社では、グローバルで数百人の社員が働いています。地域・部門・世代を越えて、誰一人取り残すことなく、正面から向き合い、あらゆる階層でタテ・ヨコ・ナナメのコミュニケーションを活性化していきましょう。チームワークは、仕事と価値観を語り合い、共有するところから始まります。

4つ目は具体的な戦術である日々の顧客との信頼構築
(今後生き残る為の要望として)

- ・ 荷待ち時間と荷役時間の合計は 2 時間以内
- ・ 運送契約の書面化
- ・ 運送費用と荷役料金の別建て契約を原則化
- ・ 出荷・入荷時間の分散化、トラック IT 求車システムなどの導入

改善は「料金の明確化、付随サービスの有償化」「荷物の標準化」「運送日数の長期化」が挙げられており、国土交通省のガイドラインにおいても示されています。

「次の新しいステージ」に立ち、皆さんと一緒に新しい挑戦に取り組めることを楽しみにしています。2025 年、社員の皆さんとご家族のご健康を、そして笑顔の多い幸せな 1 年となれることを祈念し、私の年頭の挨拶とさせていただきます。

ありがとうございました。



J-Logisom компанийн гүйцэтгэх захирал Сатору Терада

Монгол

モンゴル語にて寺田社長

令和 7 年新年度挨拶

Бүгдэд нь шинэ оны мэнд хүргэе!

Оны эхэнд J-Logisom группын нийт ажилчид болон тэдний гэр бүлийнхэнд хамгийн сайн сайхныг хүсэн ерөөе. 2025 оны шинэ он гарах гэж байгаа энэ үед би өнгөрсөн жилийг эргэн харж, энэ онд хүн бүр юун дээр ажиллахыг хүсч байгаагаа ярихыг хүсч байна.

Гэхдээ үүнээс өмнө өнгөрсөн жил Ното хойгт болсон хүчтэй газар хөдлөлтөөр амь насаа алдсан хүмүүсийн ар гэрт нь эмгэнэл илэрхийлж байна. Мөн гамшигт нэрвэгдсэн бүх хүмүүст гүн эмгэнэл илэрхийлье.

J-Logisom-ын нийгэмд хувь нэмэр оруулах ажлын хүрээнд бид гамшигт нэрвэгдсэн бүс нутгуудад хүнсний банкаар дамжуулан байнгын дэмжлэг үзүүлсээр байх болно.

Эхлээд өнгөрсөн жилийг эргэн санацгаая.

Дэлхий нийтийг хамарсан, коронавирусын тахлын дараах эдийн засгийн үйл ажиллагаа сэргэж, нийлүүлэлт сэргэсэнтэй холбоотойгоор эрэлтийн өсөлт аажмаар сэргэх хандлага ажиглагдаж байна. Гэвч одоогийн байдлаар дэлхийн инфляци үргэлжилсээр байгаатай холбоотойгоор эдийн засгийн өсөлт удааширч, инфляцийг дарахад чиглэсэн мөнгөний бодлогын улмаас зээлийн хүү өндөр хэвээр байгаа, Украины дайн сунжирсан, нөхцөл байдал улам хурцадсан зэргээс үүдэн дэлхий ертөнц тодорхойгүй хуваагдмал байдал зэрэгт санаа зовниж байна. Ойрхи Дорнодод бидэнд маш их материал бий.

Манай компанийг тойрсон бизнесийн орчинд тасралтгүй өөрчлөлт гарсан жил боллоо. Газар, дэд бүтэц, тээвэр, аялал жуулчлалын яамнаас гаргасан тооцоогоор одоогийн байдлаар илүү цагаар ажиллах цагийн дээд хязгаарыг мөрдөж эхэлснээр тээвэрлэлтийн хүчин чадал дутмаг буюу хүссэнээр ачаа тээвэрлэх боломжгүй иргэдийн эзлэх хувь нэмэгдэнэ. Өнгөрсөн жил 2024 онд 14,2%, 2030 онд 34,1% байна. Энэ нь корпорацийн үйл ажиллагаанд томоохон өөрчлөлт оруулах боломжтой бөгөөд энэ нь бидний бизнес, ажлын хэв маягт өөрчлөлт оруулах болно. Гэвч хэвлэл мэдээллийн хэрэгслээр гарч байгаа зарын эсрэг бодитой ахиц гарахгүй, тээвэрлэлтийн хэмжээ багасч байгаа нь өнөөгийн нөхцөл байдалд байна. Ажлын хэв маягийн шинэчлэлийн өмнө ажлын орчныг сайжруулж, удирдлагад дарамт учруулдаг. Бидний хариулт дараах байдалтай байна.



(Дотоод хариу үйлдэл)

- Ажилтны ажлын хэв маягийн шинэчлэлийг дэмжих
 - Логистикийн аргуудыг төрөлжүүлэх (хоёр давхар ачих, ижил чиглэлтэй ачих, гараар ачаалахаас тавиур хийх гэх мэт)
 - Диспетчерийн үр ашиг, цаг хэмнэх курсуудыг өөрчлөх (хязгаарлагдмал цагийг чанд баримталдаг онцгой ажил, тогтмол бус ажлын цагийг өргөтгөх гэх мэт)
 - Машины сул цагийг үр дүнтэй ашиглах
- (Тээвэрлэгчдэд хариу өгөх)
- Төлбөрийн тохиролцоо, цагийг бууруулах хэлэлцээр
 - Тээврийн зардал, ачаа зөөвөрлөх (ачих буулгах ажил)-ын төлбөрийг тусад нь, тодруулж, тооцоо хийнэ.

Биднийг сайжруулахын тулд маш их зам бий.

Ийм нөхцөлд манай компанийн энэ санхүүгийн жилийн орлогын таамаглалыг санхүүгийн үр дүнгийн зарлал дээр дээшлүүлсэн нь гурав дахь жилдээ хамгийн өндөр ашгийг харуулж байна. Гэсэн хэдий ч бизнесийн орчин тодорхойгүй хэвээр байгаа тул бид шинэ оныг угтаж байгаа энэ үед хүчин чармайлтаа дахин төвлөрүүлж, тогтвортой өсөлтийг бий болгохын төлөө хамтран ажиллах ёстой.

Дараа нь энэ жилийн санаачилгын талаар ярилцъя.

Өсөлтийн шинэ стратегидаа бид тэргүүлэх чиглэлүүдийн ирээдүйд чиглэсэн өсөлтийг хурдасгаж, хэрэглэгчиддээ үзүүлж буй үнэ цэнийг эргэн харж, суурь тус бүрийн эрхэм зорилгыг дахин тодорхойлох болно. Эрхэм зорилго нь "Бид яагаад, хэний төлөө оршин тогтнож, юу хийх ёстой вэ" гэсэн утгатай. Бааз бүрийн шинэ эрхэм зорилгын дагуу тогтвортой өсөлтөд хүрэхийн тулд "өнгөрсөн үеийг өргөтгөх"-ээс хэтэрсэн шинэ сорилтуудыг авч үзье. Бизнесийнхээ өргөжин тэлж буй цар хүрээ, нийгэмд гүйцэтгэх ёстой ``шинэ үүрэг"-тэй дүйцэхүйц ``шинэ үүрэг"-ийг биелүүлэхийн төлөө та бүхэнтэй хамтран ажиллахыг хүсэж байна.

Тиймээс би энэ жил хүн бүр дээр ажиллахыг хүсч буй дөрвөн зүйлийг жагсааж байна.

Эхнийх нь ажилчид, үйлчлүүлэгчид болон компанийн сэтгэлд нийцсэн бизнес эрхлэх явдал юм.

Бизнес нь "манай компанид өвөрмөц" мөн үү?

Та үйлчлүүлэгчиддээ онцгой үнэ цэнийг өгч байна уу?

Таныг шинэ эрхэм зорилгынхоо дагуу бизнесээ үнэлж, менежментийн нөөцөө стратегийн хувьд төвлөрүүлснээр сэтгэл ханамжийг эрэлхийлэхийг хүсч байна. Бид үйлчлүүлэгчидтэйгээ ойр байж, тэдний сэтгэлд нийцсэн бизнесийг бий болгосноор "шинэ бизнесийг нээж, манлайлах" компани байхыг зорьж байна. Үүний тулд бизнес, бүс нутаг, технологи, шинэ үйлчилгээний үүднээс стратегийн санаачилга улам чухал болно. Үйлчлүүлэгчидтэй илүү сайн харилцаа тогтоох, стратегийн хэрэгжилтийн чанар, тоо хэмжээ, хурдыг нэмэгдүүлэхийн тулд та бүхнийг ухамсартай байхыг хүсч байна.

Хоёр дахь нь ``хүчтэй байгууллага"-ыг зорьж, улам бүр ``хүчирхэг бие хүн' болохын тулд хүчин чармайлтаа сайжруулах явдал юм.



Манай групп анхнаасаа хүний капиталын үнэ цэнийг үнэлж, хүний хөрөнгийн менежментийг сурталчилж ирсэн. Дагалдан яваа хүнээс анхдагч, манлайлагч болохын тулд хүн бүр өөрийн туршлага, давуу талаа хөгжүүлж, үйлчлүүлэгчид болон түншүүддээ хүлээн зөвшөөрөгдсөн мэргэжлийн хүн болох нь чухал юм. Компанийн хувьд бид "хүчирхэг хувь хүмүүс"-ийг багаар ажиллах чадвартай болгож, ажилтан бүр өөрийн чадавхийг бүрэн дүүрэн харуулахын тулд илүү хүчирхэг байгууллага болохыг эрмэлздэг.

Гурав дахь нь бүс нутаг, салбар, үе дамжсан харилцан яриа юм.

Одоогоор манай компанид дэлхийн хэмжээнд хэдэн зуун хүн ажилладаг. Босоо, хэвтээ, диагональ харилцаа холбоог бүс нутаг, хэлтэс, үе харгалзахгүйгээр хэнийг ч орхилгүй бүх түвшинд сэргээцгээе. Багаар ажиллах нь ажил, үнэт зүйлсийн талаар ярилцаж, хуваалцахаас эхэлдэг.

Дөрөвдүгээрт, тодорхой тактикууд: өдөр бүр үйлчлүүлэгчдэд итгэх итгэлийг бий болгох.

(Ирээдүйд анхаарах зүйлс)

- Нийт хүлээлгийн хугацаа болон ачаа тээвэрлэх хугацаа 2 цагийн дотор байна
- Тээврийн гэрээний баримт бичиг
- Үндсэндээ тээврийн зардал, ачаа зөөвөрлөх төлбөрийг тусад нь гэрээ байгуулна.
- Тээвэрлэлт, хүлээн авах цагийн төвлөрлийг сааруулах, ачааны машины мэдээллийн технологийн хүсэлтийн системийг нэвтрүүлэх гэх мэт.
- ``Төлбөрийг тодорхой болгох, туслах үйлчилгээг төлбөртэй болгох`` ачаа тээшний стандартчилал ", `тээвэрлэлтийн өдрийг уртасгах " зэрэг сайжруулалтууд багтаж байгаа бөгөөд үүнийг Газар, дэд бүтэц, зам тээвэр болон Аялал жуулчлал.
- Би "дараагийн шинэ шатанд" зогсож, хүн бүртэй хамт шинэ сорилтуудыг даван туулахыг тэсэн ядан хүлээж байна. Ирж буй 2025 онд нийт албан хаагчид, тэдний гэр бүлд эрүүл энх, инээд хөөрөөр дүүрэн байхын ерөөл дэвшүүлж шинэ оны мэндчилгээгээ өндөрлөе.

маш их баярлалаа.

皆様あけましておめでとうございます。

今年の干支「巳」にちなんだへビは、
脱皮をして成長していく動物です。

ジェイ・ロジコムも脱皮し一回り大きくなる
そんな年になりますように！



皆さんの一文字はどんな一文字になりますか？

今年の目標
一文字



令和七年 今年の目標を一文字で表していただきました。

営業本部

2025年目標一言「強」足腰の強い会社づくり

抱負 各拠点の予備車効率化、名阪運輸、持続可能な体力作り。※物価高騰に負けない！

昨年は大きな事故は無かったのですが小さな事故が数件ありました。ドライバーさんは日頃から安全運転の自覚を持っていたくのは当然ですが管理者の方はドライバーの皆さんへの安全運転指導、健康状態に注意を払う様お願いいたします。私共の業務は荷主様からお預かりした荷物を安全に確実にお届けする使命があり、この事を管理者、ドライバーさん共に忘れずに一年間頑張りましょう。また拠点強化に向け、隙間時間の業務を増やしていきます。燃料代が高騰する中、業務を密集し効率的な輸送を目指していきたいと考えています。全拠点が昨年より今年が少しでも良い業績になる様努力していきますので宜しくお願いいたします。

強

営業本部

笑

本社

蟹江

2025年目標一言「笑」もっと笑う

楽しい事を楽しく、面白い事を面白く、その様に考えるには、心に余裕が必要ですし「笑う」という事は、好意から来るものも多く心に余裕を持ち好意的に対象を見るその気構えが必要となります。アンテナも張っておかないとなりません、相手の反応に返す瞬発力と洞察力も必要なので、その場の雰囲気に合わせて声のトーンや口調も大切。相手に対しての傾聴姿勢も必要です。私の今年の抱負は「もっと笑う」なのです。笑うことで多幸感をもたらします。

●笑いを介して他の人に多幸感が伝染し、笑顔でお客様と対話、笑顔溢れる、挨拶で、職場雰囲気を変える自分自身が心から笑えていれば、ご縁で繋がった皆様にも、良い影響を与えられる。

●ストレス反応が軽減され、笑うことで免疫力が高まり、健康にも繋がる。

変

横浜

横浜

2025年目標一言「変」変革・変身

「変」を目標に定め、変革・変身していきたいと思ひます。

まずは車両整備、倉庫環境の改善、資材、梱包方法の見直しなどを継続的に行い、コストダウンや職場環境改善に取り組みたいと思ひます。

名古屋西

2025年目標一言 「樹」名前に因んで

自分の名前に因んで、「樹」。

「樹」は立ち木を意味する漢字で空に向かって生えている事から、成長、力強さなどを連想させます。

個人、個人の成長は勿論ですが、名古屋西全体で成長ができる一年にしたいと思います。



融

セントレア

セントレア

2025年目標一言 「融」融和、融合

セントレア営業所スローガン

異文化を融和させ、業務の効率化と新たな価値を創造する。

セントレア営業所は、昨年十月から同業種の江崎運輸から従業員さんと取引先を引き継いでいます。これまで培ってきた文化や習慣、業務をうまく融合させ、効率的で無駄のない体制構築を目指します。

それにより収益増加や新規顧客獲得だけでなく、新しい仲間も含めた皆が安心して働ける環境を作ります。

スタッフ全員楽しく過ごす。



刈谷

2025年目標一言 「善」より良い刈谷支店

僕の好きな福島の日本酒で「善」というのがありまして、息子の名前の候補に挙がったほどの漢字です。（候補に挙がっただけ）

「よくする」「道理にかなっている」「仲が良い」「大事にする」といった意味があり、道理にかなった行動を心がけ、みんな仲良く仲間を大事にし、より良い刈谷支店を目指してまいります。

名阪運輸

2025年目標一言 「変」 変わる

「変」今まで通りではダメ、個人も会社も変わらなくてはいけないと新たな気持ちで邁進。

「変わる」とは、以前とは異なる状態になること、現状を把握し変わりたい。

目標を見定めて、何時まで変わるのか、どんな方法で変わるのかを計画していく。

子会社として収益にこだわるように変わる。

2024年は車両事故が多かったので安全意識へ変える。

地域の方々に「良い会社だね」と思われるように変わる。

今まで以上に、営業情報を集めていくためにも変わる取り組みを行う。

変

名阪運輸

岐

関西広域輸送

関西広域輸送

2025年目標一言 「岐」 分かれ道、分岐点

「岐」分かれ道、分岐点。

環境の変化に対して、冷静に、慎重に、的確な時に、最善の方向を選べる様に努めたいです。

信

小牧

小牧

2025年目標一言 「信」 信頼と誠実

「信」です。信頼と誠実さを象徴します。

お客様や会社からの信頼を得るために、ルールを守り安全に業務を遂行する事、また、ルールを守ることとして、自身や仲間達と無事故無違反を目指し、徹底した安全意識を持ち続ける決意をこの一文字に込めました。

横浜

2025年目標一言 「正」正しさ

2025年抱負 「正」自分の名前にも入っていますが、自分勝手な正しさでは無くもっと大きな視点で物事を判断出来る正しさを意識して良い上司であるよう取り組みを行いたいと思います。



横浜

2025年目標一言 「新」新しい

漢字「新」は、その形は「斤」という斧の形を表す部分と、新しい芽が土から生える様子を象った「艹」から成り立っています。これは、斧で古いものを切り開き、新しいものが生まれるという意味合いを持っており、古いものから新しいものへの移り変わりを視覚的に表現しております。
来年長男が中学生になり、気が付けば子の成長は早く自分は今にも変化しないような日々ですが、新たな一歩を応援していき、私自身も昨年よりは、今年は古い考えから新しいものへチャレンジしていきたいと思います。



奈良

2025年目標一言 「知」知行合一

「知」、私の座右の銘は「知行合一」です。その頭文字を取りました。「知るは行動の始まり。行動は知るの至り。」私が仕事をする上で一番大事にしている言葉です。

前拠点長から仕事を引継ぎ十ヶ月程経ちました。常に成長することを心掛け頑張る一年に行きます。

陽明学の命題のひとつとして、頭の中の「知識」だけでは「本当の意味で知っている」とは言えず、「行動を伴うことが真の知である」「知っていても実践しないのでは真の知とは言えない」

「合一」には「ひとつにすること」という意味があり、まさに「知識と実践（行動）は切り離せないものである」ことを強調し2025年度を取り組んで行きたいと思います。



津

2025年目標一言「挑」挑み、挑戦

新しい事に挑み挑戦する。

目標や課題に対して果敢に取り組む。

具体的には、「新しいプロジェクトに挑む」アクションを起こす一年にしたい。

2025年は、新しい事に挑み、挑戦していきます。

挑

津

頼

東アジア

東アジア

2025年目標一言「頼」たよられる人

人から頼られる人間に、そして自分がない部分をもっと人に頼ってもいいんじゃない？という気持ちをもって「頼」にしました。

頼もしい（東アジア）・・・になりますように。

2024年の反省

新規顧客の獲得ができてはいるがまだまだ周知不足もあり効率よく業務が進んでいない。荷主に対しての対応の在り方が課題です。

輔

営業本部

営業本部

2025年目標一言「輔」たすける

今年の目標「輔」たすける。力を添える。

現状の職務において、従業員・拠点長に向けて、支え、助け、支援し、共に成長する関係性を継続して会社の安定と成長に取り組んでいきます。

本部総務

2025年目標一言 「観」意味を観る

「観」ただ見ているのではなく意識的により深く、内にある意味を観る「観る」と「見る」の違いは、意識しているか、いないかの違いとなります、何かを注意深く目で追って「観て」いく。

経理の職務として、2025年は各部門の収益向上に向けて、必要な経費なのか、投資に向けての経費なのか、無駄が無いかなどの対象を意識して、じっと観ていくことも必要だと思っています。

「観照」客観的に観察して本質を見極める。

「観入」深く中へと入って本質を正しく理解し取り組んでいきたいと思っています。



本部編集



本部編集

2025年目標一言 「入」締め切りの「しめ」

2025年も社内報制作を頑張りたい！

締め切りに追われて何とか発行できておりますが、もう少し余裕を持って制作できるよう頑張ります。

ジェイ・ロジコムのリニューアルしたホームページの更新、リンクする日本引越センターのホームページも新しく編集、インドのホームページの内容の充実、社内報の制作、その他の各拠点の印刷物等々：昨年奈良で開催した治道フェスタイベントも参加するのでしょうか：本社2階のジェイ・ロジコムの年表も忘れておりません：2025年は締め切り：締め切り：締め切りとなりますが気を引き締めて取り組んでまいります。





各拠点からの報告

Reports from each base J•Logicom



蟹江本社 2 階

入口にオフィス エントランススペースを施工完成！！



舗装中



ジェイ・ロジコムホームページ 1月リニューアル予定

NEW ホームページ
QR コード



カッコいい動画もあります！
ぜひ！スタッフの皆さん見てください！！

楽しみに待って
てください！



蟹江南倉庫

ラックを入れて整理整頓

蟹江南倉庫に、ラックが入りました。
商品管理、入出荷がスムーズに進んで
いきます。



北名古屋

2024年11月9日（土）

無故安全運転表彰されました！！

安全運転講習参加

ジェイ・ロジコム 様



奈良拠点

2024年9月20日（金）5:00～

お客様来社運転者ミーティング

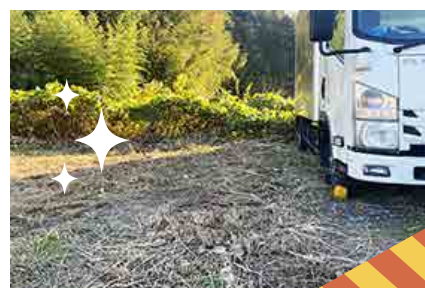
取引しているお客様が、来社頂き積込み場所、
積込み状態、運転者さんとの意見交換
物流課長さんと、実務配車担当者さんから、
最近の他社でのお届け、挨拶クレームや、事故防止などのお話頂き、
早朝運転者ミーティングで、日頃の配送に感謝頂きました。



合同ミーティングの様子

2024年11月 月末

駐車場の草刈りスタッフ4人で実施



津拠点

2024年11月20日（水）18:00～

津・名古屋西拠点 安全取組 合同ミーティング

先月までの車両事故防止について
ゼロ目標の取り組み

1台あたりの目標としている燃費で、
個別の車両で悪い車両原因と対策

- ・速度超過（100 km）が多い運転者への指導について
- ・毎月の車両 傷点検 内容について
- ・洗車、運転台の埃、雑巾がけをこまめに行う
- ・車両事故発生時について
- ・車両へ装備と、装備品一覧表のまとめ

小牧拠点

小牧の 2025 年の抱負

【 2025 年の短期的の目標 】

- ・ 新たなるドライバー従業員の増員確保
- ・ より良い職場の環境作り（トラックや自家用車用の駐車場の整備、5S 活動の強化など。）

【 2025 年の長期的な目標 】

- ・ 車両事故、貨物事故の撲滅。

昨年は前半に車両事故、貨物事故が発生してしまいましたが、後半は特に発生はしませんでした。この流れを崩さない様に皆で意識を高め今年一年、車両、貨物共に無事故を目指します。

- ・ 売上向上に繋がる新規顧客の取得

効率の良い案件や、長期的に安定して売り上げを伸ばせる案件を取得する。

【 2024 年の反省 】

昨年、前半は車両事故、貨物事故と続き出しは不調でした。

また、小牧営業所が新しい車庫へ移動になり心機一転でスタートしましたが、お客様との関係でも信用にかかわる出来事もおきてしまいました。更にはドライバーさんの離職者も出てしまう始末でした。現在在籍している小牧営業所従業員の皆様のおかげで、その後は車両事故、貨物事故もなく皆さんの頑張りの皆様のおかげでお客様との関係性も良好です。この流れをくずさずに来年も継続して行きたいです。更に、従業員の皆さんが長く続けて頂ける様に今以上により良い職場環境作りを皆で取り組んで行ければと思います。

小牧の慈善活動紹介 10 月・11 月と石川県能登半島地震被災地へ物資輸送を行いました。



小牧営業所の敷地内草刈りの様子

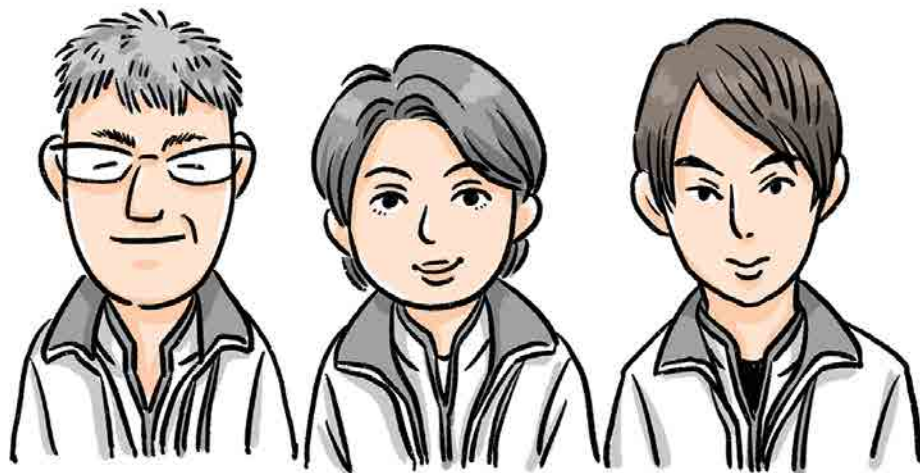
かき集めた草は
敷地内全体の
6 分の 1 の量。
(汗



小牧拠点

新たな仲間のご紹介（2024 年入社した新人）

小牧に新しい仲間が3人きていただくことになりました！よろしくお願いいたします。



よろしくお願いいたします！！

巳年 年男年女特集



（常滑）スタッフさん

2020 年 4 月に入社し今年で 5 年となります。
今年で 60 歳を迎える年となりました。年を取るのが早く感じています。年齢ではおじいさんと言われてもおかしくない年ですが、気持ちはまだまだ若い気分です。身体が動くうちは働きたいと思っています。ケガや病気にはならないよう注意し、安全に行動し、出来ることは何でもやり、楽しみながら、役に立つよう頑張っていきたいと思っています。
今後ともよろしくお願いいたします。

（小牧）スタッフさん

2025 年の抱負は体調管理の徹底です。
取り組みたい事は遠方への業務の対応。
皆さん遠方への貨物情報がありましたら、小牧拠点までお願い致します。
配車状況によりますが ... (笑)

2025
Happy New Year

セントレア拠点

セントレアの 2025 年の抱負

【 2025 年の短期的な目標 】

江崎運輸様が、縁あって当社の仲間に加わりました。セントレア空港の航空貨物を生業としているのは我々と同じですが、会社が違えば習慣も違い、さらにジェイ・ロジコムとしては実績のなかった取引先も引き継ぐことになり、双方慣れるまでは時間が掛かるかもしれません。しかしながらこれを「チャンスだ」とポジティブに捉えていて、新たな仲間と新たな知見や経験を得て、セントレア営業所が更にステップアップできる機会だと考えています。これまで両社が培った配車情報の共有・連携を進め余力を捻出し、対応案件数の増加による売上・利益の良化に繋がる体制を目指します。

【 2025 年の長期的な目標 】

上記の短期目標を経て、業務内容や運賃の改善を更に随時行い、車両個々の配車効率・収益率の向上を目指します。また、ドライバーさんの将来的な選択肢として軽貨物部隊の強化・拡張に着手したいと思っています。

【 2024 年の反省 】

多くの取引先に対して運賃値上げを実施し、車両別の売上は増加。一方で拘束時間などの縛りもあり案件数を増やすための増員が必要と考えているが、思うようには進んでおらず機会損失となっている。効果的な募集方法、応募してもらえるような環境（待遇）作りを引き続き模索したい。



2024 年 12 月現在のセントレア営業所、事務所内の写真



まだまだ完璧とは言えない状況ではありますが、少しずつ管理体制も固まってきました。引き続き、事務方やドライバーさんの「働きやすさ」を大事にした上でしっかりと売上・利益を上げていく体制作りに励みたいと思います。



写真中央

セントレアに新しい仲間がふえました！

刈谷拠点

刈谷の 2024 年の振り返りと 2025 年の抱負

【 社内報 vol.2 で発表の 2024 年度目標を振り返って 】

- ・達成 → 無事故、ペーパーレスの促進
- ・まあ達成した → 収支改善
- ・未達成 → 作業員 2 名採用、世界平和

作業員が加害者にも被害者にもならず帰社してくれたことは良かったです。来年度も継続できるよう取り組みます。

ペーパーレス促進は、実はコロナ禍が暇だったのでそこでかなり進めた部分もあり、「更に」というと今年度はそこまで進められなかったかもしれません。来年度も意識して取り組もうと思います。

収支は、前年累計同月で売上利益ともにプラスに転じましたが、残りまだ数カ月ありますので完全達成には至っていません。来年度も本年度より改善されるよう頑張ります。

作業員 2 名は採用できず、求人出しても採用できませんでした。来年度は高卒求人にも挑戦して、差来年度 4 月入社の内定を取れるよう取り組みます。

世界平和も達成できませんでした。2025 年は戦争のない世界になるよう引き続き祈ります。

2024 年 10 月 15 日（火）

愛知県進路情報 フォーラムの参加！ 新卒の獲得を 頑張っています！

愛知県進路情報フォーラム愛知県内の高校 15 校進路指導の先生と、来期卒業される生徒さんと就職を希望されている情報交流を行い、運転者・作業員応募を募り会社説明を、15 校と個別面談を行いました。



進路指導の先生と情報交流を行いました



刈谷拠点

刈谷のスタッフ 石川県能登半島ボランティアに参加

2024 年 1 月の石川県能登半島地震に心を痛め、休暇を取りボランティアに参加しました。ホテルは震災被害にあい休業中の為、何日か車中泊したそうです。家屋からの家財の搬出&トラックでの瓦礫置場への輸送に引越しのノウハウが活かされ、かなり活躍できたそうです。被災者の方の思い出の家財を瓦礫として扱う事に心を痛めておりました。石川県の一日も早い復興を祈ります。能登にもワイナリーがあったり酒蔵がありますので、みんなで能登のお酒を飲みましょう！



撮れたでえー

うちのスタッフさん、スマホで写真が撮れて、保存できて、LINE で写真を送る事ができるようになりました！



インド拠点

インド拠点新人紹介



【インド新人 2025 の抱負】

慎ましく思いやりを忘れず、革新的なビジネス戦略やチームコラボレーションの強化に注力し、役職名に恥じないマネージャーとなると同時に、この業界でのリーダーとしての存在を確立したいと考えています。また新しいビジネスチャンス特定して開発することで、会社の増収増益に全力を尽くします。

【アクションプラン】

1. 業界リーダーとしての存在感の強化

<業界と顧客との関わり>

- ・IAM / FIDI FAIM と提携して世界中の業界エージェントと連携する
- ・IAM や FIDI コンベンションなどの業界イベントやウェブセミナーに参加する
- ・引越会社のリーダーと関わり、ビジネス関係を構築してエージェントの問い合わせやビジネスを増やす
- ・社外会議用販促ツールとして、会社のパンフレットやプレゼンテーション資料を作成する
- ・定期的に顧客と会ってニーズを理解し、ソリューションを提供することで人間力を磨く

<従業員の育成>

- ・チーム向けのメンタープログラムやスキル向上ワークショップなどの取り組みを実施する。
- ・定期的にチームの成果を認め、スタッフのモチベーションを高める。
- ・チームと1対1のセッションを持ち、チームのニーズと願望を理解する。
- ・スタッフからのフィードバックに基づいて行動、スタッフをサポートする。

2. 収益成長・収益性の追求、サービス強化のためのソフトウェアの導入

- ・リロケーション業界の市場または地域を特定する
- ・顧客基盤を拡大する
- ・リロケーションコンサルティングなどの付加価値サービスを開発する
(長期保管、FRRO などのモビリティ サービス、住宅検索、学校検索など)
- ・顧客満足度と効率性を向上させるため、テクノロジー企業と提携して自動化を推進する
(オンライン追跡、調査アプリ、オンライン・ジョブ ファイルとオンラインによる請求書発行など)

3. 顧客維持

- ・定期的なフィードバックセッション、ランチ&ディナーミーティングを通じて既存顧客との関係を強化し、顧客と会社の間に特別な絆を築く
- ・顧客のニーズに耳を傾け、問題に対する適切なソリューションを提供する

4. 成果指標と追跡

- ・成功を達成するための明確な目標を設定する
- ・より良いサービスを提供できるようにインド全土に独自のオフィスを展開する
- ・ビジネスの成長をサポートする営業チームを育成する
- ・KPI を使用して利益率を高める
- ・従業員と関わり、仕事への満足度を確認する
- ・クライアントからのフィードバックレポートを定期的に確認する

5. リーダーシップの評判を強化する

<業界と顧客エンゲージメント>

- ・IAM / FIDI FAIM と提携し、世界中の業界エージェントと連携する
- ・IAM や FIDI コンベンションなどの業界イベントやウェビナーに参加する
- ・移転会社のリーダーと関わり、ビジネス関係を構築して、エージェントの問い合わせやビジネスを増やす
- ・ビジネスミーティング用の販売ツールとして、会社のパンフレットや販売プレゼンテーションを作成する
- ・定期的な顧客訪問でニーズを理解し、ソリューションを提供することで自己啓発に重点を置く

<従業員の育成>

- ・チーム向けのメンタリング プログラムやスキル向上ワークショップなどを実施する
- ・チームの成果を定期的に認め、祝い、士気と愛社精神を高める
- ・チームと1対1のセッションを実施し、ニーズと願望を理解する
- ・従業員のフィードバックに基づいて行動し、適した方法で従業員の成長をサポートする

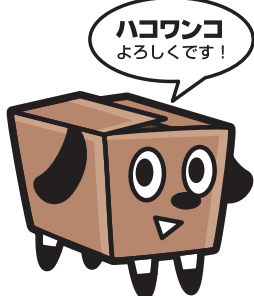
新キャラクター続々登場！！



先輩キャラクター
ハコビー
です！

20年以上前に誕生した「ハコビー」は、運ぶ+箱+蜂(ビー)から誕生しました。日本引越センターが創業してまもなく生まれた、先輩キャラクターです！

日本引越センターのホームページがリニューアルされた時に、誕生したのが、後輩「ハコワンコ」です！！ハコワンコは元気いっぱいホームページに登場しまくっています！



経験と信頼・全国ネットの

J・R・C 日本引越センター



ハコワンコ
陸・海・空バージョン

後輩「ハコワンコ」は、さらに…さらに……ジェイ・ロジコム、国内引越・海外引越の新キャラクターとして、陸・海・空バージョンにグレードアップいたしました！！

J・L・C j・LOGICOM CORPORATION

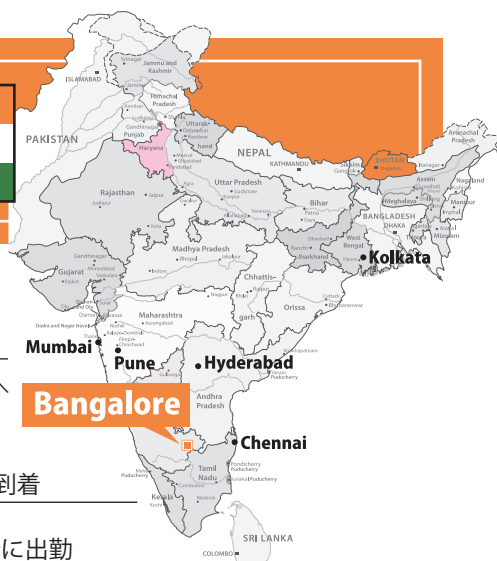
ジェイ・ロジコムインドは、日本の忍者と、インドのマハラジャから生まれた「マハラ忍者」が誕生！忍者とマハラジャ…意外としくりくるキャラクターになって誕生！！(笑) さらに…さらに…さらに…ついでに「ハコゾウ」も誕生してインドはにぎやかなキャラクター達になりました！！



J・L・C j・LOGICOM INDIA Pvt.Ltd.



インド出張報告 from TENABE



いざ！出張へ！



インド事務所仕事風景

9月29日(日) 日本時間 10:25 出発

シンガポールをトランジットしてインドへ
(バンガロール空港)

9月29日(日) インド時間 21:50 バンガロール空港に到着

9月30日(月) 8:00 からインド バンガロール営業所に出勤

電話のやり取りも英語が飛び交って私は追いつけません。
インド人スタッフにも、常に声掛けを行い良い雰囲気を作られています。

9月30日(月) 15:00 からお客様の会社訪問

過去の実績や現状の法規制について説明され、お客様はとても安心されていました。
ジェイ・ロジコムでお願いしたいとの意向でした。
海外赴任されている、従業員がからインドから帰国する際は、ジェイ・ロジコムで
送ってほしい要望が出ているお話を聞きました。

10月1日(火) 14:00 から お客様個人宅 引越見積 現場立ち合い

10月1日(火) 15:00 からお客様の会社訪問

ジェイ・ロジコムへのクレームは一切無く、梱包状態も評価頂き安心して利用できる
日系企業との評価を頂きました。ジェイ・ロジコムスタッフが日頃から、メール、お
問い合わせなど親切に対応頂いていると、お客様から「今日会えて良かった！」との
お声を頂きました。

10月2日(水) ガンジー生誕日のため祝日

10月3日(木) 11:00 からお客様の会社訪問

ジェイ・ロジコムを使うように何度も依頼を社内ですべてようやく来年から
ジェイ・ロジコムがメインになったと経緯をお話頂きました。

10月3日(木) 14:00 からお客様の会社訪問

インド製造段ボールの臭さが話題になり、ジェイ・ロジコムの段ボール改善を
高く評価頂きました。 ※日系企業依頼で作った、段ボールは若干臭い(どぶ臭さ)

10月4日(金) 10:30 からお客様の会社訪問

海外引越という人生の大きなイベントに際し、貴社のような信頼できる業者様が
サポートして下さいますのは日系企業の海外支店にとって大きな支えです。
とのお声を頂きました。

4日間のバンガロール
お客様訪問無事終了!!

どのお客様もジェイ・ロジコムへの信頼が高く訪問中はありがたいお言葉を多く頂きました。
ジェイ・ロジコム社員としてとても嬉しく、インド出張はとても有意義な出張となりました。
インド出張の機会を頂き感謝いたします。刈谷の水田さん、バンガロール営業所のスタッフの
皆様にも感謝！感謝！の出張でした！！

ありがとう！インド！



10月5日(土) インド時間 11:35 インド出発

シンガポールをトランジットして日本へ(中部国際空港)

10月6日(日) 日本時間 9:00 日本(中部国際空港に到着)

インド街並み報告 from TENABE



カレーおいしかった！



大渋滞！



悠々と…



露店販売店

INDIA



お店もカラフル



これぞインド！



街中でお祈り用お花販売



JLC Staff Review Information

スタッフによる くちコミ情報

2025

めりけん堂小牧店

愛知県小牧市中央 4-171 グランパス・マーサ 1F

めりけん堂小牧店という店名ですが、チェーン店ではありません。この店はここのみ！！同じような店名はありますが、ここはこのお店だけの味です。あんかけスパは結構ありますが、このお店が一番美味しいです！！あんかけはピリ辛タイプで、甘くありません。写真は、「めりけん堂セット」その他、「ミラネーズ」「ジャーマン」「イタリアン」「メキシカン」とあんかけスパ定番のメニューもあります。個人的には、「ハンバーグ」が好きです。小さめハンバーグ2個と、目玉焼きがのっています。めっちゃ美味しい！



あんかけスパで
一番美味しい！



フライもサクサク！
タルタルも最高！

▲めりけん堂セット（ご飯を抜いて麺増量可能です）

S（スモール）・R（ラージ）・J（ジャンボ）サイズあります。
写真はスモールサイズです。スモールで結構お腹いっぱい。

2024 年 11 月 23 日 (土)

豊田スタジアム ラリージャパン 2024

ラリージャパン 2024 を見に豊田スタジアムへ行ってきました！！初めて行ってきましたが、面白かったです！豊田スタジアムに特設コースが作ってあり大迫力でした。ピットも見させていただきスタッフさんから丁寧な解説もいただきました。豊田スタジアムは元々はサッカースタジアムなので、イベントが終わったらまたサッカースタジアムに戻って大変そう…というか…お金どんだけかかっているのかと考えてしまいました。

フォーラムエイト・ラリージャパンは、F1 や FIA 世界耐久選手権といった世界最高峰の自動車競技のひとつ「FIA 世界ラリー選手権 (WRC)」の日本ラウンドです。世界各国で全 13 戦開催され、日本ラウンドは最終戦となる第 13 戦として 11 月 21 日 (木) ~ 24 日 (日) にわたって愛知県と岐阜県各地で開催されました。

ラリージャパンの競技の拠点となるのが豊田スタジアムです。山間部などで S S (スペシャルステージ (SS)) 競技が行われますが、使用されたマシンを各チームが修理したりメンテナンスするための基地が豊田スタジアムに設置されていました。

メンテナンスに帰ってくる時間帯は、基地にいればラリーカーや選手たちと遭遇できるチャンス！また、豊田スタジアムのフィールドにはコースが特設され、S S 競技も実施されるので必見でした！さらに、各所で出展ブースやトークショーなど楽しみどころが盛りだくさんのイベントをたっぷり楽しみました！

どでかいトラック
大迫力！



最高のイベント日和



トヨタ セリカ

世界一有名！



イタリア車
ランチア・ストラトス



パリ・ダカール
カミオンクラス 日野自動車

刈谷スタッフの長距離運行先で撮影した風景写真

長距離運行していると、季節の中で見る美しい風景を思わず写真で撮っておきたくくなります。

一面雪景色



秋田の現場近く

紅葉最高です



東名高速道路 鮎沢 PA

定番ですが…



足柄（夏）

季節が違くと
また美しい



足柄（冬）

昼もいい！



壇ノ浦（昼）

夜もまたいい



壇ノ浦（夜）

諏訪湖いい！



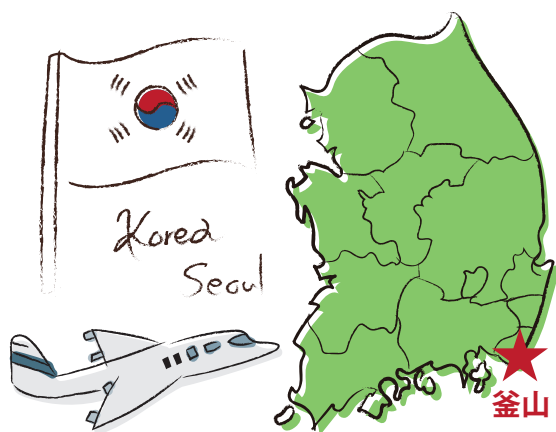
諏訪湖

キレイです！



諏訪湖

韓国釜山まで旅行に行ってきました！！（旅行好き社員）



韓国釜山の海雲台に旅行に行きました！

東龍宮寺は、海沿いに建つお寺で観光スポット！
釜山の海雲台に行くなら、SNS で話題！レトロかわい
い観光列車の海雲台ブルーラインパークがオ
ススメです！！

韓国第二の都市と言われる釜山では、ここ数年で
観光スポットが続々オープンし注目をあつめてい
るようです。なかでも釜山を代表するビーチ、海
雲台に誕生した「海雲台ブルーラインパーク」が
SNS 映えるかわいい見た目で大人気！「海辺列
車」と呼ばれる長方形の大きな車両で、30 人以上
が一度に乗車できる。色も赤、青、黄色などがあ
りレトロっぽいデザインがかわいい。座席は木製
でベンチのような椅子になっており、どこか懐か
しい雰囲気。海が眺められるよう座席は全て海岸
側を向いています。釜山だけでも観光スポットあ
りすぎて、お休みの日にちが足りません。
韓国釜山楽しかった～また行きたいです！！



海東龍宮寺 海沿いに建つお寺



美味しかった



怖かった～



絶景とスリル 海上ケーブルカー



お刺身美味しかった！
料理が、どんどん出てきて
食べきれない…散々食べた後
にお鍋くると聞いてビックリ…
お腹いっぱいでお断りしました。
「全部食べないで残すのが礼儀」
の国だからとは知っていても
量多すぎです…



KOREA



オススメマンガ紹介！「平和の国の島崎へ」

前は、日本一面白いマンガ「ファブル」を紹介しましたが、「ファブル」が好きならコレもぜひ読んでほしい！！そんなマンガです。

「平和の国の島崎へ」幼少期に国際テロ組織に拉致され、戦闘員となった男・島崎真悟。30年の時を経て、組織からの脱出に成功した彼は故郷である日本に帰ってくる。日本に帰国して平穏な生活を望む島崎の日常と、暗殺部隊、反社会的勢力、迫りくる脅威、などとの戦いを描いたアクションマンガです。

5巻に吉田豪氏が帯コメントを寄せていますが秀逸なコメントです。「地獄を生き抜いてきた男が、平和な世界で人の心を知る……ぐらいなら正直よくある話なんですけど、それによって新たな地獄の蓋が開くのはしんどすぎる。でも、癖になる。」まさしく！！このマンガはそれなんです。スピード感のあるアクションの凄い作画、リアルなストーリー、そして島崎（主人公）が戦場に戻るまでの不穏なカウントダウン、島崎の平和な日常がどうなるのか？本当に戦場に戻ってしまうのか？新刊がめっちゃ気になるマンガです！！



[作者] (原作) 濱田轟天

(作画) 瀬下猛

[出版社] 講談社

[連載誌] モーニング

今なら大人買いしやすい巻数です！！

光る！パチンコ看板のキーホルダー

既視感のある赤錆だらけのパチンコ看板のミニチュアキーホルダーです。

メンテナンスを怠っている、見たことが誰しもあるあの看板のキーホルダー…めっちゃ欲しくて買いました。

現在は売り切れ中です。欲しい方は再販をお待ちください。蓄光塗料で優しく光ります。

梱包から発送まで全て一人で行っている方のように、納品に時間がかかります。その他の商品も個性的な商品ばかりですが、ラインナップが再販されると即完売となる人気の作家さんです。

その他の気になる商品紹介…かわいいシケモクのミニチュア…灰皿の中に吸殻とガムのゴミと飴が入っています。治安の悪そうなかわいいシケモクのミニチュア（かわいい？）は、マグネットとブローチがあります。灰皿ブローチ？って…

送水口のブローチとマグネット…送水口…？汚すぎる換気扇のブローチとマグネット…汚すぎる換気扇…？意味がわからないと思いますが、とにかくセンスが爆発しているのでぜひサイトで見てみてください！！



「パ」ってネオン管の形状でどうしても切れやすいそうです。その結果…そうなります…

ゾーっとした話し

つい最近…母達と話して
いたら…



あー

ワタシが
中学の時、軽井沢の
ペンションに夏休み
行ったよねー



なーんか泊まった
あの部屋気味が悪くて
なかなか寝られなかった
コト覚えてる……
カーテンが扇風機の風で
フワフワするたびに見える
外の林が真っ暗で怖かった…



35年前？
あー覚えてた？
ワタシは朝まで寝られん
かったワ…



え？

お母さんも？
大人でもそーゆー
コトあるんやねー



カーテンの隙間から
ずーっと見られとったんよ…



なにが？

なんて？



まあーね…あれだわ…
詳しくは聞かんぼーが
ええわ…



言わんのかい!!
余計に怖いわ!



ペンションのオーナーの
注意事項を妙に覚えている…



ペンションの奥に
池がありますが、ゼツタイに
近づかないでください。



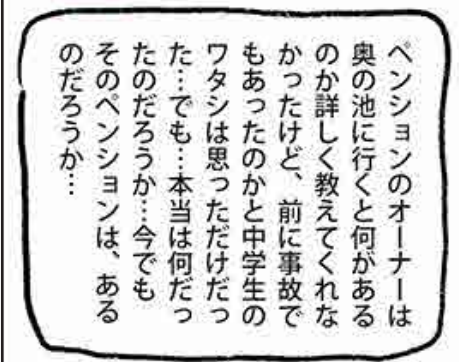
ゼツタイに…
ゼツタイですよー

何かあると
いけませんので…

なにかって
なんだらう…



ペンションのオーナーは
奥の池に行くとか何がある
のか詳しく教えてくれな
かったけど、前に事故で
もあったのかと中学生の
ワタシは思っただけだっ
た…でも…本当は何だっ
たのだから…今でも
そのペンションは、ある
のだろうか…



35年たっても言わない方がいい
モノを見たらしい…



忘れていませんか？適性診断

適性診断の 必要性について

入社時（初任診断）及び、65歳以上（適齢診断）の運転者に対して運転の基本である視覚機能、判断・動作のタイミング、動作の正確さ、注意の配分についての測定を行い、模擬運転や性格診断などについて測定を行い、この結果を安全運行の留意点として理解し、運転のくせを自覚し安全指導を行っております。

ご注意ください！

適性診断の受診は、法律で定められています！

適性診断（義務）の未受診は、行政処分の対象となります！

初任診断（義務）

新しく運転者として採用された方

適齢診断（義務）

65才以上の運転者の方

特定診断Ⅰ・Ⅱ（義務）

交通事故を引き起こした方

一般診断

一般診断はGマーク加点対象



脳ドック検診のご案内

ジェイ・ロジコムのお客様
脳ドックご受診のご案内
忘れていませんか？

脳の健康診断

累計受診者 **14** 万人達成*
※2018年1月～2024年6月

スマート脳ドック

最短
30分で
健診完了
待ち時間なし！
撮影して帰るだけ！

1回
22,500円
(税込 24,750円)
継続しやすい料金で
定期的な健診をサポート！

2人の専門医による
ダブル
チェック体制
万一の見落としを防ぐ！

2023年10月1日より、24,750円(税込)

脳ドック受診により予防できる脳疾患

脳梗塞 脳出血 くも膜下出血 脳動脈瘤

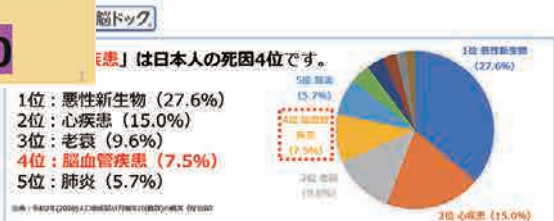
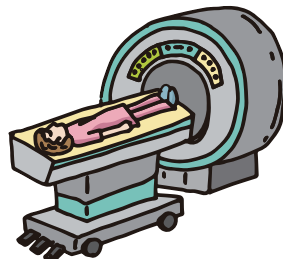
スマート脳ドック 従業員様専用クーポン利用

通常価格 ~~24,750~~ 円(税込) → **自己負担 0 円(税込)**

クーポンコード：j-logicom20000

脳ドックの検診は専用の
サイトからとなります。

脳ドックの検診予約は、
各拠点の事務員さんが
拠点長にお問合せくだ
さい。よろしくお願いします。



脳の病気は、自覚症状がないのが一般的で、ある日突然発症します。発症すると後遺症として麻痺などの障がいが残るほか、死に至ることも少なくありません。罹患したご本人だけでなく、ご家族や大切な方の生活も一変することになりかねません。脳卒中のリスクを早期に発見するためには、**脳の状態を知ることが大切です。**

下記の項目に当てはまる方は、脳ドックの受診が推奨されます。

- 脳ドックを受診したことがない
- 高血圧、糖尿病、脂質異常、動脈硬化の診断を受けたことがある
- 過度の飲酒、喫煙習慣がある
- ご家族の中で脳の病気がかかった方がいる



脳の検査では、左の写真のMRIを使って検査します。

MRIとはMagnetic Resonance Imaging (磁気共鳴画像) の略称で、非常に強い磁石と電磁波を利用して、人体を任意の断面で画像表示する検査です。X線を使わず磁石を用いて検査を行うため、放射線被ばくの心配がありません。

ご予約は
こちらから

こちらのURLへアクセス

<https://smartdock.jp/>

スマート脳ドック

スマホはこちらから



インフルエンザの感染者が急増

インフルエンザ 警報レベルの目安上回る

1週間のインフルエンザの感染者数は、1医療機関あたり
44.21人で今シーズン最多を更新し、国立感染症研究所
が警報レベルの目安としている30人を上回りました。

予防対策はやっぱりこの3つ

手洗い

うがい

マスク



感染予防に正しく手を洗いましょう!

手洗いの手順

かんたん
6つの
ステップ



①



石けんをつけて
手のひらをあわせてよく洗う

②



手の甲をのぼすように
こすります

③



指先と爪の間を
念入りにこすります

④



指の間を洗います

⑤



親指と手のひらを
ねじり洗います

⑥



両手首を洗います

水で洗い流すのは30秒を目安に、しっかりすすぐ!そしてしっかりふき取る!